



प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मिति: २०७७/०२/२१

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरु:-

- ❖ आज कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका कमलामाई-१४, सिन्धुलीका २३ वर्षिया पुरुष, इन्द्रावती, सिन्धुपाल्चोकका २३ वर्षिया पुरुष, काठमाण्डौका ३ महिलाको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि खटिएको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालको टोलीले (काठमाण्डौ जिल्लाको हकमा इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा समेतको समन्वयमा) द्रुत रूपमा कार्य गरिरहेको छ ।
- ❖ त्यस्तै नुवाकोट लगायत विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), सम्पर्कितहरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन निरन्तर रूपमा भईरहेको छ ।

२) महामारीको हालको अवस्था:-

- ❖ नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा २३०० जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ५७ जनामा संक्रमण देखिएको छ जसमा ३ जनाको दुखद् मृत्यु भएको छ । दोलखाका ७६ वर्षिया पुरुष जेठ १३ गते उपचारको लागि काठमाण्डौ मेडिकल कलेज, सिनामंगलमा भर्ना भएका थिए, Hemorrhagic stroke को उपचार हुने क्रममा जेठ १५ गते स्वाब(नमुना) परीक्षण गरिएकोमा कोभिड-१९ पोजिटिभ आएपछि त्रि. वि. शिक्षण अस्पताल लगिएको र तहाँ ICU मा उपचार हुने क्रममा आज निधन भएको छ । मृतकप्रति श्रद्धाञ्जली व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।
- ❖ हाल सम्ममा बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये ३१ जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ (आजको मितिमा काठमाण्डौका ६९ वर्षिया पुरुष निको भई डिस्चार्ज भएको) ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन:-

- ❖ आज मिति २०७७।०२।२१ गते दिउँसो ४:३० बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरुको विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ । आज हेटौंडा

स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ परीक्षणको लागि १५१ वटा स्वाबको नमुना प्राप्त भएको थियो (बारा-७२, सिन्धुली-६९, हेटौडा-१०) जसमा हेटौडाबाट प्राप्त भएको १० वटाको नतिजा नेगेटिभ आएको छ भने बाँकी परीक्षण हुने क्रममा छ (हिजो परीक्षण हुने क्रममा रहेका नमुनामध्ये कुल ९ वटाको नतिजा पोजिटिभ आएको छ; सिन्धुली-१, रौतहट-१ र बारा-७) ।

- ❖ हालसम्म हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९को परीक्षणको लागि २२१० वटा स्वाब(नमुना) प्राप्त भएको छ ।
- ❖ यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २६०५१ RDT परीक्षण गरिएकोमा ५१७ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परीक्षण सम्बन्धि विवरण:-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परीक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	40	54	224	0	9405	9120	285	3274	3267	7	(+16)
ललितपुर	137	68	62	124	3	2410	2397	13	1493	1493	0	(+3)
भक्तपुर	313	0	0	42	4	1708	1703	5	1117	1115	2	(+3)
रसुवा	277	19	0	35	0	476	468	8	27	27	0	
नुवाकोट	1002	539	66	16	2	1714	1678	36	338	338	0	(+3)
धादिङ	1060	624	72	20	6	1973	1908	65	186	185	1	(+3)
चितवन	300	1385	0	302	12	1156	1153	3	1403	1401	2	(+4)
सिन्धुली	304	190	0	32	0	1244	1211	33	222	222	0	(+2)
मकवानपुर	304	93	0	35	8	1395	1380	15	517	514	3	(+3)
रामेछाप	331	142	65	71	3	848	842	6	104	104	0	(+1)
दोलखा	619	386	25	41	0	683	683	0	63	63	0	(+1)
काभ्रे	643	97	65	13	0	1833	1795	38	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	607	92	102	36	5	1206	1196	10	376	376	0	(+2)
जम्मा	6696	3675	511	991	43	26051	25534	517	9806	9791	15	(+42)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरूको विवरण (२०७७/०२/२१ गते, दिउँसो ४:३० बजे सम्मको विवरण):-

क्र . .स	जिल्ला	कोभिडसंक्रमितको संख्या १९-			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	२३			
२	चितवन	६			
३	भक्तपुर	५			
४	धादिङ	४			
५	मकवानपुर	६			
६	काभ्रे	१			
७	सिन्धुपाल्चोक	२			२०७७/०२/०३ मा १ जनाको मृत्यु
८	ललितपुर	३			२०७७/०२/१४ मा १ जनाको मृत्यु
९	सिन्धुली	२			
१०	रामेछाप	१			
११	नुवाकोट	३			
१२	दोलखा	१			२०७७/०२/२१ मा १ जनाको मृत्यु
	जम्मा	५७	२३	३१	३ मृत्यु

स्रोत: सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/२१); स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/२१)

६) टेक्निकल अपडेट:-

➤ संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्ति:

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण

देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरू:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय व्यतित गरेको,

२. नीजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,

३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,

४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा नीज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी

यात्रा गरेको ।

नोट: लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघि: (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

➤ **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्ति:**

१. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरू,
२. निजहरू बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरू, र
३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरू र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरू।

➤ **सम्भावित संक्रमित:**

कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

➤ **शंकास्पद संक्रमित:**

ज्वरो (१००.४°F) भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड-१९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड-१९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरूसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड-१९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

➤ **संक्रमण सुनिश्चित भएको:**

क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरू भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरू ।

➤ **कोभिड(१९ बाट मृत्यु:**

कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरू (जस्तै: टूमा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

➤ **क्वारेन्टाईन :**

बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको व्यक्ति तर बिरामीवा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो व्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने व्यवस्था ।

➤ **आइसोलेशन:**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरुलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखी उपचार गर्ने व्यवस्था ।

✓ यस्तै कोभिड-१९का प्राविधिक मार्गदर्शनर थप जानकारीका लागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नुहोला ।

कोभिड-१९ रोग बाट बचाउ र बचाऔं	https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/
कोभिड-१९ बारे जानकारी राखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/ http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/
अफवाहको पछि नलागौं ,सही जानकारीराखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/
आर टि.डी.(RDT) र पी.आर.सि. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरू	http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/
Situation report and Technical guidance	https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरू:-

हाल विश्व महामारीको रूपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचाउं, अरुलाई पनि बचाऔं ।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाव र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं ।
धन्यवाद !

प्रवक्ता (कोभिडCOVID-१९)
डा. पुरुषोत्तम राज सेढाई